



Schwertkampf

Voraussetzungen für eine erste erfolgreiche Teilnahme

Für eine erfolgreiche Teilnahme, sollten verschiedene Dinge mitgebracht werden:

- **Gelenkschutz**, wie Inlineskater-Ausrüstung für die Knie- und Ellenbogen
- wenn vorhanden kann ein **Suspensorium** nicht schaden
- ein ausreichender **Kopfschutz**, wie Fahrradhelm oder ähnliches
- **dickere Kleidung**, so dass Oberarm und Oberschenkel vernünftig geschützt sind
- **gepolsterter Handschuh** (ganz wichtig)
Hier empfiehlt sich ein Eishockeyhandschuh, oder ähnliches, welcher teilweise sehr günstig ersteigert werden kann. Diese kann man dann später mit Leder umnähen, so dass ein vernünftiger Schutz geboten ist

Wenn schon vorhanden sollten Kampfutensilien, wie Schwert und Schild, Helm und Gambeson, sowie weitere Ausrüstungen mitgebracht werden.

Ist das noch nicht der Fall, dann empfehlen wir, einfach so mit den oben genannten Schutzgegenständen zu kommen, so dass unnötige Ausgaben für falsche Gegenstände vermieden werden. Denn solche Gegenstände sollten, wenn langfristig gedacht, mit fachmännischem Rat besorgt werden, den Ihr an diesem Tag bekommt.